

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



**ADOLFO  
SANCHEZ RODRIGUEZ**  
VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:34:05**

RITMO (MIN/KM) 06:49.

82 DE 474

130 DE 474

82 DE 250

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady